



「年のせい・・・」
と、あきらめ
ないぜ

2026年度健康教室

老年症候群

4回シリーズ開催で

広島厚生病院の医師が高齢者の
健康についてお話しします

● 毎回共通

内 容 : 講義 体操 相談

場 所 : 仁保公民館2階

時 間 : 14:00~15:30

9/30(水) 「よくはたらく頭」

10/23(金) 「ずっと歩ける足」

11/18(水) 「しなやかな血管」

12月 「生活環境の改善」

内 科 米川 智

整形外科 米川 晋

循環器科 難波 隆志

外 科 片岡 健

★ 参加申込は下のQRコードからできます

※ 感染症予防対策にご協力ください

※ 天候等によっては中止となります



お問い合わせ・参加申し込み 高齢者いきいきポイント事業対象

仁保・楠那地域包括支援センター

☎082-286-6112